

C11 - Initiation à l'entretien motivationnel : Accompagner la personne vers le changement

Mieux comprendre pour mieux accompagner les personnes



PROBLEMATIQUE

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

Il passe par un ensemble de savoir-être et de savoir-faire relationnels concourant à l'exploration de l'ambivalence puis à l'émergence de discours-changement, étape nécessaire à la résolution de l'ambivalence et à la mise en œuvre du changement.



OBJECTIF

S'approprier l'esprit et les savoir-faire de l'entretien motivationnel pour l'intégrer dans sa pratique professionnelle.



COMPETENCES VISEES

Etre en mesure d'accompagner les personnes au changement.
Savoir utiliser les techniques de l'entretien motivationnel.



PROGRAMME

- Pourquoi l'entretien motivationnel ?
- Apports théoriques : la communication, le changement, l'auto-détermination ;
- L'esprit de l'entretien motivationnel ;
- L'ambivalence et la balance décisionnelle ;
- Le réflexe correcteur et les impasses relationnelles ;
- L'écoute active, les savoir-faire essentiels :
 - OUVER,
 - questions ouvertes,
 - reflets simples et complexes,
 - valorisations,
 - résumés,
 - Demander – Partager – Demander ;
- Les 4 processus en entretien motivationnel : structurer son entretien



PUBLIC

- Formation sur-mesure adaptée aux professionnels des services SAVS.



METHODE

- Formation très pratique ;
- Etudes de cas ;
- Mises en situations ;
- Temps d'échange et remise des supports de formation.

Durée : 2 journées

Lieu : En établissement uniquement

Tarif : 3000€

Intervenante : Virginie MATTIO - Psychologue Neuropsychologue