

# F03 : Mener des ateliers d'habiletés sociales

Outils d'évaluation et de compensation



## PROBLEMATIQUE

L'ensemble de notre vie est influencé par nos interactions avec les personnes de notre entourage. La maîtrise des habiletés sociales est donc l'une des clefs de notre bien-être. Les personnes rencontrant des difficultés dans ces habiletés peuvent se retrouver isolées. Certaines peuvent présenter un réel trouble des habiletés sociales (comme les personnes présentant des troubles du spectre autistique, une schizophrénie, une déficience intellectuelle mais également un TDAH). Les conséquences sont alors multiples.



## OBJECTIFS

Connaître les troubles des habiletés sociales pour mieux appréhender les difficultés quotidiennes des personnes concernées.

Connaître les modalités d'entraînement aux habiletés sociales.

Permettre un meilleur dépistage et un accompagnement optimal.



## PROGRAMME

- Modèle théorique ;
- Prise en compte de l'environnement ;
- Pourquoi ces groupes d'entraînement ;
- Méthodologie de mise en place des groupes ;
- Objectifs et constitution des groupes ;
- Thèmes abordés ;
- Séance type ;
- Création et mise en place des grilles de réalisation et d'évaluation des ateliers ;
- Découvertes de supports, scénarii sociaux, reconnaissance des affects, habiletés conversationnelles.



## PUBLIC

- Professionnels œuvrant auprès de personnes présentant des habiletés sociales ;
- Educateurs, moniteurs, enseignants formateurs.



## METHODE

- Formation concrète et pratique ;
- Apport des dernières recherches en neuropsychologie ;
- Mise en pratique ;
- Temps d'échange et remise des supports de formation.

Durée : 2 journées

Dates et lieux : En établissement sur demande

Tarifs : Formation continue 500€ - Libre 400€ - En établissement 3500€

Intervenante : Virginie MATTIO - Psychologue Neuropsychologue