

## Je perds la mémoire mais pas le moral



### OBJECTIF

- Apprendre à valoriser ses points forts
- Adapter ses activités pour ne pas être en échec
- Comprendre l'importance d'un bon moral
- Favoriser la confiance en soi et l'estime de soi
- Rompre l'isolement



### CONTENU

- Faire le lien entre moral, engagement social, humeur et fonctionnement cognitif/cérébral
- Éviter la mise en échec Favoriser les capacités restantes
- Construire des projets de vie, des buts
- Bilan de fin de session



# Modalités

- Intervenants : Psychologues – Neuropsychologues
- Public : Personnes âgées ayant des difficultés cognitives (mémoire, attention, langage, etc.) et leurs proches
- Méthode : explications et mises en pratique
- Séances de 2 heures, de 9h à 11h aux dates indiquées ci-dessous  
(pour les ateliers : inscription 20 jours avant le début des séances)

## En individuel ou en groupe

	<i>Suivi individuel</i>	<i>Suivi en groupe (6 à 8 personnes)</i>
<i>Retour aux familles</i>	Personnalisé à chaque séance	Global toutes les 5 séances
<i>Rythme</i>	Adaptation au rythme de la personne	Constant
<i>Contenu</i>	Adaptation au profil de la personne	Contenu type
<i>Travail sur la relation aux autres</i>	Théorie	Théorie + Pratique
<i>Dates</i>	Sur rendez-vous	Les matins : 9 novembre, 14 décembre, 22 février, 18 avril, 20 juin
<i>Prix</i>	50€ par couple/séance	20€ par couple/séance
<i>Lieu</i>	Local Association - Établissement	Local Association - Établissement

CORIDYS VAR L'Arche, Rond-Point du 8 mai 1945, 83500 La Seyne Sur Mer  
Pré-inscription au 04 83 57 49 42 ou par mail : [coridysvar@coridys.fr](mailto:coridysvar@coridys.fr)  
Site internet : [www.coridys.fr](http://www.coridys.fr)