

## Je perds la mémoire mais pas le moral



### OBJECTIF

- Apprendre à valoriser ses points forts
- Adapter ses activités pour ne pas être en échec
- Comprendre l'importance d'un bon moral
- Favoriser la confiance en soi et l'estime de soi
- Rompre l'isolement



### CONTENU

- Faire le lien entre moral, engagement social, humeur et fonctionnement cognitif/cérébral
- Éviter la mise en échec Favoriser les capacités restantes
- Construire des projets de vie, des buts
- Bilan de fin de session



# Modalités

- Intervenants : Psychologues – Neuropsychologues
- Public : Personnes âgées ayant des difficultés cognitives (mémoire, attention, langage, etc) et leurs proches
- Méthode : explications et mises en pratique
- Séances d’une heure à raison d’une fois par semaine – Les après midis  
(pour les ateliers : inscription 20 jours avant le début des séances)

## En individuel ou en groupe

	<i>Suivi individuel</i>	<i>Suivi en groupe (6 à 8 personnes)</i>
<i>Retour aux familles</i>	Personnalisé à chaque séance	Global toutes les 5 séances
<i>Rythme</i>	Adaptation au rythme de la personne	Constant
<i>Contenu</i>	Adaptation au profil de la personne	Contenu type
<i>Travail sur la relation aux autres</i>	Théorie	Théorie + Pratique
<i>Dates</i>	Voir avec votre association	Suivant les trimestres scolaires
<i>Durée</i>	2 séances minimum puis engagement sur les 2 suivantes	3 séances minimum Puis engagement sur la suivante
<i>Prix</i>	Voir avec votre association Coridys	Voir avec votre association Coridys
<i>Lieu</i>	Local Association - Établissement	Local Association - Établissement

Rapprochez-vous du Coridys le plus proche de chez vous pour les inscriptions et davantage d’informations – Sur le site internet : [www.coridys.fr](http://www.coridys.fr)