



Se souvenir du bon vieux temps
Reprendre confiance en soi
Partager un bon moment
Faire des rencontres

Contenu :

Les participants choisiront le thème de lecture
Chacun aura, s'il le souhaite, la possibilité de lire
Les supports de lecture seront adaptés en fonction des capacités
des participants
Après la lecture une discussion sera proposée pour faire plus ample
connaissance et discuter du texte lu
il sera même probable qu'une petite chanson soit à l'honneur en
fonction du thème de lecture après la lecture du texte.

Bilan de fin de session

Modalités :

Intervenants : psychologues neuropsychologues

Public : aux adultes retraités ayant des difficultés cognitives
(mémoire, attention, etc) .

Les adultes sans troubles sont aussi acceptées ;-)

Séances d'une heure à raison d'une fois par semaine

(pour les ateliers : inscription 20 jours avant le début des séances)

En individuel ou en groupe :

	Suivi individuel	Suivi en groupe (6 à 8 personnes)
Rythme	Adaptation au rythme de la personne	Constant
Contenu	Adaptation au profil de la personne	Contenu type
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les groupes formés
Durée	3 séances minimum Puis engagement sur les 7 suivantes	4 séances minimum Puis engagement sur les 6 suivantes
Prix	Voir avec votre asso coridys	Voir avec votre asso coridys
Lieu	Local Association/Etablissement	Local Association/Etablissement

Rapprochez vous du Coridys le plus proche de chez vous pour les inscriptions et davantage d'informations

Site internet : <http://www.coridys.fr>