



Mieux me comprendre

Comprendre son fonctionnement.
Apprendre à s'organiser.
Apprendre à déchiffrer les codes sociaux.

Contenu :

Le haut potentiel, qu'est-ce que c'est ?
Impacts dans la vie quotidienne

Apprendre à :
Repérer ses points forts et ses points faibles,
S'organiser et gérer son temps,
Reconnaître et gérer les émotions,
Favoriser les relations sociales,

Bilan de fin de session

Modalités :

Intervenants : psychologues neuropsychologues

Public : adultes ayant un haut potentiel et des difficultés dans les relations aux autres.

Méthode : explications et mises en pratique

10 séances d'une heure à raison d'une fois par semaine
(pour les ateliers : inscription 20 jours avant le début des séances)

En individuel ou en groupe :

	Suivi individuel	Suivi en groupe (2 à 4 personnes)
Rythme	Adaptation au rythme de la personne	Constant
Contenu	Adaptation au profil de la personne	Contenu type
Travail sur la relation aux autres	Théorie	Théorie + Pratique
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les trimestres scolaires
Durée	3 séances minimum Puis engagement sur les 7 suivantes	4 séances minimum Puis engagement sur les 6 suivantes
Prix	50€ /séance	35€/ séance

Renseignements par mail : coridys@coridys.fr

Site internet : <http://www.coridys.fr>