

Stages Vacances

Apprendre à Apprendre

à CORIDYS



Améliorer ses stratégies d'apprentissage
et la réalisation de certaines tâches.
Mieux comprendre son fonctionnement cognitif,
sa propre manière d'apprendre.
Identifier ses points forts et ses points faibles.
Mettre en place ou renforcer des méthodes de compensation
efficaces.

Modalités :

Pendant les vacances scolaires.

A raison de 5 séances de 3 heures, du lundi au vendredi pendant une semaine.

8 participants au maximum, regroupés selon leur niveau scolaire.
(Les matins pour les CE2-CM2 – Les après-midi pour les collégiens)

Prix pour le stage d'une semaine : 150 €
(règlement possible en plusieurs fois)

Contenu :

Séance 1 : Qu'est-ce qu'apprendre ?

- Découvrir les principes généraux
- Identifier ses propres stratégies d'apprentissage

Séance 2 : Perception et attention

- Que veut dire « être attentif » ?
- Les différents types d'attention
- Lien entre attention et mémorisation

Séance 3 : Comprendre le fonctionnement de la mémoire

- Moyens mnémotechniques (image mentale, stratégies de répétition...)
- Travail en groupe
- S'organiser, consolider et autres « trucs »

Séance 4 et 5 : Acquérir une méthodologie de travail

- Analyse et inhibition: comprendre le but d'un exercice et retenir ce qui est important...
- Planification et flexibilité: comment le résoudre, par quelles étapes, et s'il y avait d'autres manières de faire ?...
- Exécution : travailler sans oublier les étapes prévues...
- Autocorrection : se corriger afin de ne plus reproduire d'erreur...
- Gérer son temps, s'organiser