

Apprendre à apprendre



Améliorer ses stratégies d'apprentissage
et la réalisation de certaines tâches.

Mieux comprendre son fonctionnement cognitif,
sa propre manière d'apprendre.

Identifier ses points forts et ses points faibles.

Mettre en place ou renforcer des méthodes de compensation
efficaces.

Contenu :

Qu'est-ce qu'apprendre ?

Identifier ses propres stratégies d'apprentissages

Apprendre à :

Etre attentif

Reconnaître les différents types d'attention

Comprendre le fonctionnement de la mémoire

Trouver des moyens pour mieux mémoriser

S'organiser et à gérer son temps

Etre flexible

Planifier, exécuter et vérifier son travail

Bilan de fin de session

Modalités :

Intervenants : psychologues neuropsychologues

Public : enfants et adolescents, gênés par des difficultés d'apprentissage et d'organisation.

Méthode : explications et mises en pratique (jeux ou exercices attrayants et concrets).

10 séances d'une heure à raison d'une fois par semaine
(pour les ateliers : inscription 20 jours avant le début des séances)

En individuel ou en groupe :

	Suivi individuel	Suivi en groupe (2 à 4 enfants)
Retour aux parents	Personnalisé à chaque séance	Global toutes les 5 séances
Rythme	Adaptation au rythme de l'enfant	Constant
Contenu	Adaptation au profil de l'enfant	Contenu type
Travail sur la relation aux autres	Théorie	Théorie + Pratique
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les trimestres scolaires
Durée	3 séances minimum Puis engagement sur les 7 suivantes	4 séances minimum Puis engagement sur les 6 suivantes
Prix	50€ /séance	35€/ séance

Pour toute inscription, veuillez contacter l'association Coridys de votre département.
Site internet : <http://www.coridys.fr>