

Apprendre à se concentrer



Rendre ses apprentissages plus faciles.
Identifier ses points forts et ses points faibles.
Mieux comprendre sa manière d'apprendre.

Contenu :

Le TDA/H qu'est-ce que c'est ?
Impacts sur la vie scolaire et sociale.

Apprendre à :
Contrôler son impulsivité
Résister aux distractions
Etre flexible
Mettre en jeu son imagination
Planifier et s'organiser
Utiliser des stratégies de mémorisation
Avoir confiance en soi
Utiliser son langage interne

Bilan de fin de session

Modalités :

Intervenants : psychologues neuropsychologues

Public : enfants et adolescents, gênés par des difficultés d'attention de concentration ou d'organisation.

Méthode : explications et mises en pratique (jeux ou exercices attrayants et concrets).

10 séances d'une heure à raison d'une fois par semaine
(pour les ateliers : inscription 20 jours avant le début des séances)

En individuel ou en groupe :

	Suivi individuel	Suivi en groupe (2 à 4 enfants)
Retour aux parents	Personnalisé à chaque séance	Global toutes les 5 séances
Rythme	Adaptation au rythme de l'enfant	Constant
Contenu	Adaptation au profil de l'enfant	Contenu type
Travail sur la relation aux autres	Théorie	Théorie + Pratique
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les trimestres scolaires
Durée	3 séances minimum Puis engagement sur les 7 suivantes	4 séances minimum Puis engagement sur les 6 suivantes
Prix	50€ /séance	35€/ séance

Pour toute inscription, veuillez contacter l'association Coridys de votre département.
Site internet : <http://www.coridys.fr>