

## • D06 - Les habiletés sociales

### Problématique

L'ensemble de notre vie est influencé par nos interactions avec les personnes de notre entourage. La maîtrise des habiletés sociales est donc l'une des clefs de notre bien-être. Les personnes rencontrant des difficultés dans ces habiletés peuvent se retrouver isolées. Certaines peuvent présenter un réel trouble des habiletés sociales (comme les personnes présentant des troubles autistiques, une schizophrénie, mais également un TDAH). Les conséquences sont alors multiples.

### Objectifs

Connaître les troubles des habiletés sociales pour mieux appréhender les difficultés quotidiennes des personnes concernées. Connaître les modalités d'entraînement aux habiletés sociales. Cette connaissance permettra un meilleur dépistage et un accompagnement optimal.

### Programme

- Théorie : le développement des habiletés sociales, non verbales, pragmatiques, reconnaissance des émotions.
- Origines multiples (trouble développemental, acquis)
- Rôle des habiletés sociales dans le fonctionnement personnel ;
- Méthodologie d'évaluation et de suivi (ligne de base et évaluation des séances)
- Outils de dépistage et d'évaluation (enfants et adultes)
- Mise en place de groupes d'entraînement aux habiletés sociales.
- Découvertes de supports, scénarii sociaux, reconnaissance des affects, habiletés conversationnelles,...

### Public

- Professionnels œuvrant auprès de personnes présentant des troubles cognitifs ;
- Enseignants, médecins, soignants, éducateurs

### Méthode

Formation concrète et pratique, apport des dernières recherches en neuropsychologie, étude de cas, temps d'échange et remise des supports de formation.

**Durée :**  
2 journées

**Dates et lieux :**  
**Dans nos locaux :**  
 16 et 17 décembre 2013  
 17 et 18 avril 2013  
 25 et 26 septembre 2014  
**En établissement :**  
 Sur demande

**Tarifs :**  
 Formation continue : 1000€  
 Libre : 800€  
 En établissements : 3000€

**Intervenant :**  
 Psychologue  
 Neuropsychologue